



**Collège Ostéopathique  
de Bordeaux**

# PRÉPA OSTÉO



Etablissement d'Enseignement Supérieur Privé  
agrée par le Ministère de la Santé.  
Certifié RNCP7



Une école membre du :  
**Réseau Franc'Ostéo**



# PRÉPA OSTÉO

**Toujours soucieux d'accompagner au mieux les étudiants dans leur orientation formative et professionnelle, le Collège Ostéopathique de Bordeaux a mis en place depuis la rentrée 2018, une formation de préparation à l'entrée en école d'ostéopathie.**

**Elle est destinée à un large public, titulaire du Baccalauréat, ayant pour projet professionnel de devenir ostéopathe et d'intégrer, pour suivre leur cursus, le**

**Collège Ostéopathique de Bordeaux ou l'une des écoles du Réseau Franc'Ostéo (ITO Toulouse, COP Aix-Marseille, CIDO Saint-Etienne, COS Strasbourg ou EO Paris).**

**L'objectif de cette prépa est double : tester en situation sa vocation à embrasser la filière ostéopathique et, si cette vocation se confirme, acquérir les connaissances scientifiques nécessaires à l'abord serein de cette formation.**

---

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

---

*Le programme de la formation se présente comme suit :*

## **Anatomie/Anatomie palpatoire :**

**180 heures**

*(90 heures d'anatomie théorique et 90 heures d'anatomie palpatoire)*

- Présentation des bases du vocabulaire anatomiques
- Présentation des plans, des axes, des mouvements élémentaires
- Présentation des articulations et de leurs particularités
- Ostéologie/arthrologie/myologie du bassin
- Biomécanique du bassin
- Topo du bassin
- Ostéologie/arthrologie/ myologie du membre pelvien
- Biomécanique du membre pelvien
- Topo du membre pelvien
- Ostéologie/arthrologie/myologie de la colonne lombaire
- Biomécanique de la colonne lombaire
- Topo colonne lombaire
- Ostéologie/arthrologie myologie de la colonne cervicale + base du crâne
- Biomécanique de la colonne cervicale
- Topo région cervicale

## **Anatomie et physiologie du système nerveux :**

**80 heures**

- Présentation générale de l'organisation du système nerveux au niveau anatomique
- Anatomie du SNC (encéphale, moelle épinière...)
- Anatomie du SNP (nerfs crâniens et nerfs rachidiens)
- Anatomie du SNA (orthosympathique et parasympathique)
- Physiologie du SN (présentation d'un neurone, PA/PR/PPS/ Synapses et neurotransmetteurs)

## **Embryologie et histologie :**

**20 heures**

## **Bases biologiques et biochimiques**

**90 heures**

## **Bases anatomiques et physiologiques des systèmes :**

**70 heures**

- Présentation du système digestif, endocrinien, cardio-vasculaire, respiratoire, urinaire et génital.

## **Sensibilisation au métier d'ostéopathe (histoire de l'ostéopathie, concept et relations avec le monde médical) :**

**24 heures**

- Histoire de l'ostéopathie (des fondements à aujourd'hui)
- Présentation des concepts ostéopathiques
- Positionnement de l'ostéopathe dans le parcours de soins
- Présentation de l'organisation de la santé en France

## **Technique Ostéopathique Générale (TOG) :**

**108 heures**

## **Stages d'observation obligatoires au sein de la clinique pédagogique du COB :**

**12 heures**

- 1 jour au cours du premier semestre
- 1 jour au cours du second semestre

## **Stages d'observation obligatoires en cabinet d'ostéopathie :**

**84 heures**

- Rapport de stage
- Soutenance

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- La formation initiale des candidats présente des prérequis insuffisants dans le domaine scientifique, en particulier en ce qui concerne la sémantique biologique et les connaissances des grands systèmes (système nerveux, endocrinien, immunologique, digestif).
- A cela, il faut également rajouter un socle de connaissances chimiques sans lequel on ne peut correctement aborder les premiers cours de biochimie ou de biologie cellulaire, en adéquation avec les compétences attendues pour valider ces Unités d'Enseignement.
- Ce choix permet donc au candidat une consolidation concernant les prérequis scientifiques ainsi qu'une découverte des Unités d'Enseignement théoriques et pratiques qui seront enseignées en 1ère année d'ostéopathie. Le choix de la prépa limite ainsi significativement l'éventuel risque de redoublement.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- La formation se déroulera de Septembre à Mai, à raison de 4 demi-journées par semaine (20 heures en moyenne) soit un total de 668 h (584 h de cours + 84 h de stage)
- Les 2 sessions de stage donneront lieu à la rédaction d'un document d'observation et d'analyse des pratiques observées qui sera ensuite présenté devant un jury et évalué.
- Deux types d'évaluation seront programmées durant l'année :
  - Un contrôle continu par matière au premier et second semestre
  - Une évaluation finale en juin portant sur l'ensemble du programme de l'année
- Deux rdv pédagogiques annuels avec l'étudiant et/ ou ses parents pour faire le point des acquisitions.
- Une réunion parents/enseignants au mois de janvier



Collège Ostéopathique  
de Bordeaux

## PROFIL DES ÉTUDIANTS :

- *Les étudiants titulaires d'un baccalauréat général ou technique et souhaitant consolider leurs connaissances scientifiques*
- *Les étudiants ayant un parcours antérieur en études supérieures dans des filières non scientifiques*
- *Les personnes en reconversion professionnelle*



**Collège Ostéopathique  
de Bordeaux**

89 quai des Chartrons 33 000 Bordeaux  
05 56 48 04 59  
www.cob-osteopathie.fr



@ COB-BORDEAUX



@ COB-BORDEAUX