

SANTÉ DE L'HOMME

PROGRAMME DE SPÉCIALITÉ  
OSTÉOPATHIQUE EN

# ANDROLOGIE ET SANTÉ PELVIENNE

*7<sup>ème</sup> édition*

de OCT  
2024

à AVR  
2025

PROGRAMME DE FORMATION  
CONTINUE ÉLABORÉ PAR

**NATHALIE  
CAMIRAND D.O.**



Collège  
Ostéopathe  
de Bordeaux





COB

## PROGRAMME DE SPÉCIALITÉ EN SANTÉ DE L'HOMME

*1ère édition*

Les hommes ont été pendant longtemps moins enclins à parler de leurs difficultés et souvent plus réticents à prendre leur santé en main.

Nous assistons actuellement à un changement de paradigme tant dans la population en général que dans l'accès à des soins qui leur sont plus spécialisés.

La communauté ostéopathique doit être informée des causes et des solutions concrètes pour les aider.



“

*Les problématiques masculines diffèrent selon les âges. Cela revêt un défi pour l'ostéopathe généraliste qui doit connaître en profondeur les modifications physiologiques, mécaniques, neuro-hormonales lors de chacune des étapes de la vie d'un homme afin de prodiguer un traitement approprié et voir à la prévention et au traitement d'accompagnement de pathologies et de symptômes plus pointus. Peu de cours de perfectionnement existent pour les problèmes masculins et les liens entre les différentes disciplines pour les accompagner sont rarement exposés.*



## LES INTERVENANTS

Les difficultés et la souffrance des hommes sont en hausse tant au niveau physique que mental. Le taux d'infertilité a davantage augmenté chez les hommes que chez les femmes, les problèmes uro-prostatiques, les dysfonctions sexuelles, de même que l'andropause se font plus marqués. Les hommes consultent plus fréquemment pour des douleurs chroniques pelviennes. De ce fait, de nombreux ostéopates dans leurs pratiques quotidiennes sont confrontés à ces types de troubles souvent difficiles à gérer voire parfois invalidants.

Nous pensons que la santé de l'homme nécessite un suivi ostéopathique ciblé et spécifique. Ce champ de pratique plus spécialisé demande un encadrement éthique enseigné par des experts afin d'éviter tout dérapage dû au manque de connaissances en ces domaines.

Ces ostéopates seront accompagnés par des médecins spécialistes (urologue, dermatologue, andrologue, vénérologue et psychiatre) œuvrant déjà en équipe multidisciplinaire ainsi qu'une naturopathe spécialisée en santé hormonale chez les hommes.

## INTERVENANTS OSTÉOPATHES



*Nathalie  
Camirand*



*Yun Kim  
de Montebello*



*Michael  
Biberschick*

## INTERVENANTS DE SPÉCIALITÉS MÉDICALES



*Dr. François  
Desgrandchamps*



*Chana  
Lemetayer*



*Dr. Maurice  
Corcos*



*Dr. Jean-Noël  
Danendorffer*



## LE PROGRAMME

Spécialité en  
**UROLOGIE PROSTATIQUE ET PELVIENNE**



*Ce programme offre aux ostéopathes la chance de développer une expertise de haut niveau dans ce champ de pratique et d'y obtenir un diplôme de spécialité certifiant ses qualifications.*



Programme élaboré par  
**Nathalie Camiand D.O.**

Le Collège Ostéopathique de Bordeaux (COB) relève le défi d'offrir aux ostéopathes ce cursus de spécialisation en Santé de l'homme élaboré par N. Camirand D.O. afin de promouvoir des soins plus spécifiques et adaptés aux besoins de cette population.

Par ce programme en Santé de l'homme, l'ostéopathe sera en mesure d'offrir des soins plus spécialisés pour les problèmes d'origine hormonale, uro-prostatique, de fertilité, de dysfonctions érectiles et de douleur chronique pelvienne.

La prise en charge adéquate de ces problèmes présente un intérêt très niché pour ceux qui veulent s'y adonner et s'avère de plus en plus en demande.

### PROGRAMME ORGANISÉ AUTOUR DE 3 MODULES

Ces modules seront étalés sur un an à raison d'un séminaire par 4 mois.

### ORGANISATION DES MODULES

L'**enseignement médical** est proposé en classe inversée : les cours sont enregistrés au préalable et mis à disposition des étudiants sur la plateforme durant la durée du programme.

Les **cours en présentiel** sont offerts avec les experts ostéopathes.



# LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

*Spécialité en*

**UROLOGIE PROSTATIQUE ET PELVIENNE**

## MODULE 1

Pratique  
ostéopatique  
4-5-6 Oct 2024

### **Cerveau abdominal / Axe gonadique et prostatique**

Spécialiste Naturopathe (classe inversée 2h) : Chana Lemetayer

- Testostérone
- Production de la testostérone : petit rappel physiologique
- Courbe de production de testostérone au cours de la vie
- Un mot sur la testostérone chez la femme
- Low testostérone (Symptômes : les reconnaître / Signes : les mesurer)
- Le traitement de la déficience en Testostérone
- Les différentes formes de thérapie
- Effets bénéfiques de la thérapie avec la testostérone
- Questions courantes concernant la thérapie hormonale avec la testostérone
- L'hypertrophie bénigne de la prostate. Prévention. Traitement naturel
- Le cancer de la prostate et la thérapie avec la testostérone
- La maladie cardiaque et cardio-vasculaire
- La longévité

Spécialiste ostéopathe : Nathalie Camirand D.O.

- Microbiote, syndrome de porosité intestinale, stress oxydatif. Impact sur la prostate et l'axe HHT, sur la fertilité, la santé de la vessie et de la prostate.
- Approche et liens avec les douleurs chroniques digestives et pelviennes
- Zones cérébrales vs douleurs chroniques pelviennes. Théorie et abord de l'axe cerveau intestin-pelvi
- Syndrome post-vasectomie. Épididymite.
- L'andropause.
- Douleurs testiculaires de type névralgie. Approche
- Normalisation des nerfs ilio-inguinal, ilio-hypogastrique, génitifémoral et du cordon spermatique
- Normalisation de la composante vagale uro et testiculaire
- Normalisation des artères abdomino-pelviennes

## MODULE 2

Pratique  
ostéopatique  
24-25-26 Jan 2025

### **Uro-prostatique**

Spécialiste Urologue (en ligne 1h00) : Pr. François Desgrandchamps

- Approche médicale de l'HBP
- Infection urinaires et prostatiques aiguës
- Infection urinaire et prostatite chronique
- Cancer de la prostate
- Indications cliniques pour références en ostéo
- Prostatectomie
- Vidéo chirurgies si possible

Spécialiste Dermatologue / Vénérologue (classe inversée 45 min) :

Dr. Jean-Noël Dauendorffer

- Sensibilisation
- Lésions dermatologiques



## MODULE 2

Pratique  
ostéopatique  
24-25-26 Jan 2025

### Spécialiste Andrologue (classe inversée 45 min)

- Approche médicale des troubles de la fertilité
- Troubles sexuels
- Andropause

### Spécialiste ostéopathe : Michael Biberschick D.O. (Samedi PM travail interne)

- Trouble de la fertilité
- Dysfonctions érectiles
- Dlr éjaculatoires localisation et diagnostic différentiel vs post-éjaculatoires.
- Hypertrophie bénigne de la prostate
- Cancer (approche) et approche post-op
- Varicocèle, hydrocèle, torsion testiculaire
- Troubles crémastériens
- Approche interne et externe de la prostate et du coccyx
- Incontinence urinaire / rectale / incontinence fécale
- Communication - comment parler / aborder les problèmes intimes tels que les dysfonctions sexuelles ?

## MODULE 3

Pratique  
ostéopatique  
11-12-13 Avr 2025

### **Douleurs pelviennes chroniques**

#### Spécialiste de la douleur, Psychiatre (classe inversée 1h) : Pr. Maurice Corcos

- Psychologie de la douleur pelvienne chronique. DPPC

#### Spécialiste ostéopathe : Yun Kim de Montebello D.O.

- La prostatite chronique,
- Douleur pelvi-périnéale chronique (DPPC)
  - *Définition*
  - *Quelles sont les causes de DPPC ?*
  - *Qui nous adresse les patients de DPPC?*
  - *Comment interpréter les courriers et les imageries ?*
  - *Le traitement actuel de la DPPC à l'hôpital*
  - *La DPPC d'origine musculosquelettique. Anatomie*
  - *Les techniques de traitement ostéopathique*
  - *Les conseils sur les étirements*
  - *Étude de cas*
- La douleur prostatique
  - *Les pathologies prostatiques*
  - *Traitements médicaux*
  - *Les techniques de traitements ostéopathiques*
  - *Étude de cas*
- La douleur vésicale
  - *Les pathologies vésicales*
  - *Traitements médicaux*
  - *Les techniques de traitements ostéopathiques*
  - *Étude de cas*
- La DPPC d'origine digestive. Constipation, cicatrice, hernie inguinale
- Rédaction du compte-rendu, lettres aux correspondants



## LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire, merci de remplir et nous retourner le formulaire [téléchargeable ICI](#).

Plus de renseignements sur : [www.cob-osteopathie.fr](http://www.cob-osteopathie.fr)

Découvrez tous nos programmes postgrad de spécialité ostéopathique.



### TARIFS

Ostéopathe D.O. : 1 950€

Membre : 1 750€

*(Association des Anciens du COB ou d'une association des Anciens du RFO)*

Paiement en 2 fois +100€

Paiement en 4 fois +200€

Paiement en 10 fois +400€

*Acompte : 300€ à verser à l'inscription*

\* Nombre de places limitées \*

« Accessible aux personnes en situation de handicap »



## CONTACT

---

**Collège Ostéopathe de Bordeaux**  
4-6 rue du Professeur André Lavignolle  
33000 Bordeaux

[www.cob-osteopathie.fr](http://www.cob-osteopathie.fr)



**Collège  
Ostéopathe  
de Bordeaux**