



**COB**



## **Collège Ostéopathique de Bordeaux**

L'école de référence en Ostéopathie  
de la Nouvelle-Aquitaine

**+25** ans  
d'expérience  
dans la formation  
en ostéopathie

**3 cliniques  
pédagogiques**  
internes

**20 000**  
consultations  
annuelles

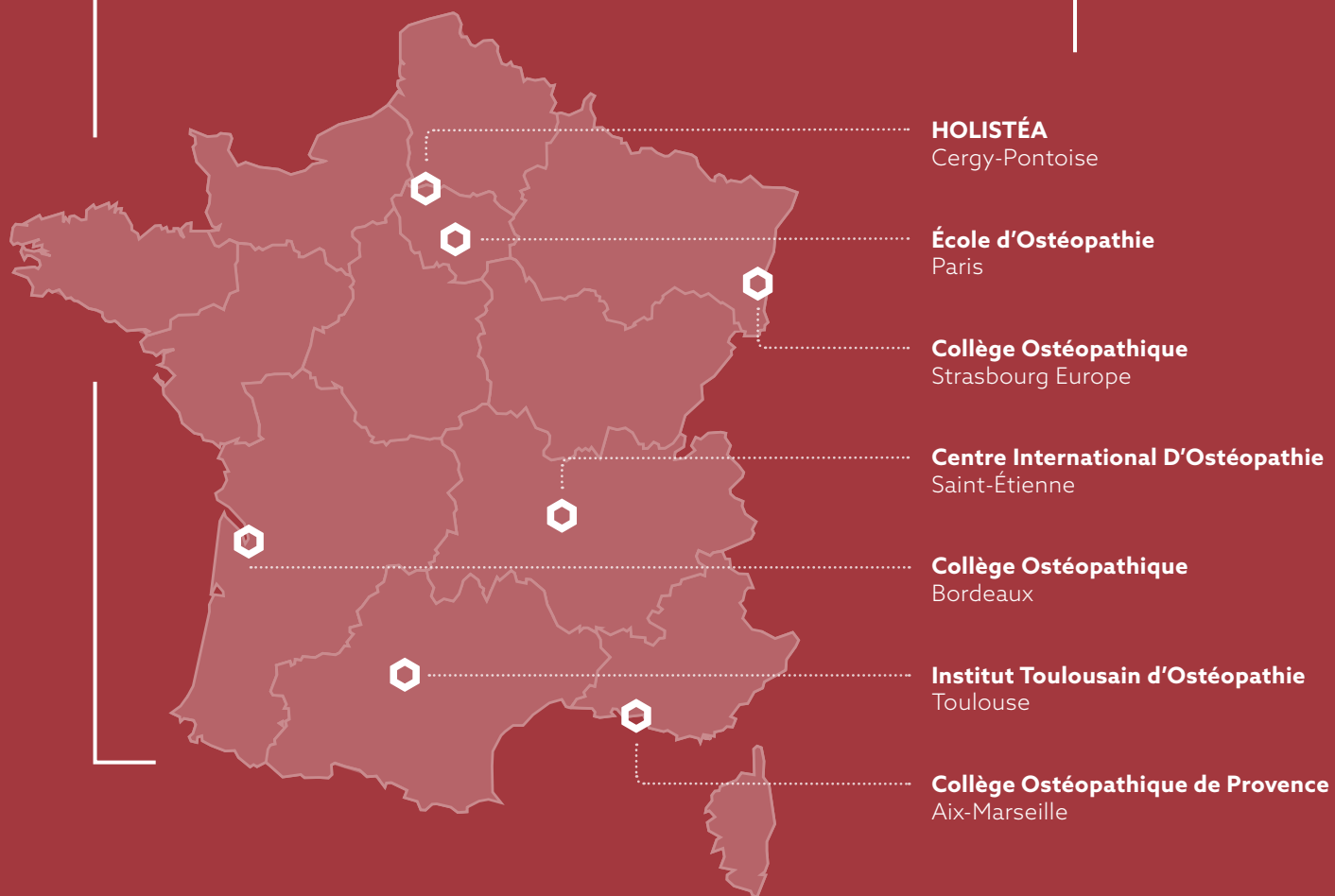
Réseau de  
**7 écoles  
agrées**



## Réseau Franc'Ostéo

**Un réseau national d'écoles**  
qui mutualisent leurs compétences

**Plus de 35 ans d'expérience**  
dans l'enseignement de l'ostéopathie



Plus d'infos sur : [www.reseau-francosteo.fr](http://www.reseau-francosteo.fr)



# Sommaire

- 4 LES VALEURS DE NOTRE ÉCOLE
- 5 L'ÉCOLE
- 6 QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE ?
- 8 LA FORMATION INITIALE
- 10 LA PRATIQUE CLINIQUE
- 12 LE CAMPUS ET LA VIE ÉTUDIANTE
- 14 POURQUOI CHOISIR LE COB
- 15 LES ADMISSIONS

# Les Valeurs de notre école

Le Collège Ostéopathique de Bordeaux est le plus important pôle de formation d'ostéopathes en Aquitaine. Le COB fait partie du réseau Franc'Ostéo, principal groupe d'écoles de formation au métier d'ostéopathe en France. Notre établissement, fort de 15 ans d'existence, délivre un Diplôme d'Ostéopathe (D.O.) agréé par le Ministère de la Santé.

Situé au sein d'une zone très dynamique, le COB bénéficie d'une situation géographique privilégiée qui permet à nos étudiants de poursuivre leurs études supérieures dans d'excellentes conditions.

Notre campus, de près de 4 000 m<sup>2</sup>, est constitué de vastes salles de cours, d'équipements pédagogiques interactifs, d'une bibliothèque, d'une cafétéria étudiante, et de trois unités cliniques pédagogiques (UCO) permettant aux étudiants de pratiquer l'ostéopathie sur de vrais patients dès leur 3<sup>e</sup> année de formation.

Le Collège Ostéopathique de Bordeaux dispose de nombreux atouts qui permettent à nos étudiants d'acquérir de solides compétences et ainsi de devenir des professionnels de haut niveau :

- **Une équipe pédagogique impliquée dans la transmission des savoirs et des pratiques professionnelles.**

- **Un suivi individualisé de nos étudiants assuré au quotidien par les coordinateurs pédagogiques.**

- **De nombreux partenariats privilégiés dans les milieux pédiatriques et sportifs afin de multiplier les terrains de pratique.**

Notre objectif : vous former à devenir des ostéopathes compétents et épanouis professionnellement, autonomes et responsables dans votre future pratique.

Notre équipe sera là, à chaque étape de votre cursus, pour vous soutenir dans cet apprentissage. Nous sommes certains que nous ferons ensemble un travail de qualité, conduisant à votre réussite dans votre métier d'ostéopathe.



# L'École

## L'école de référence de la région Sud-Ouest

Issu de l'une des premières écoles à dispenser la formation d'ostéopathes en France, le Collège Ostéopathique de Bordeaux s'engage au quotidien à former des ostéopathes qualifiés, compétents et responsables. Fort de cet enseignement de qualité et de la grande expérience de son corps professoral, le COB se positionne comme l'école d'ostéopathie de référence dans la région Sud-Ouest.

## Une démarche professionnalisante

L'enseignement dispensé au COB s'inscrit dans une démarche professionnalisante. Ainsi, nos étudiants entament, dès la première année, leur apprentissage de la pratique ostéopathique lors des travaux dirigés et en tant qu'observateurs de consultations réalisées au sein de la clinique interne par les étudiants de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année.

Au cours de leur cursus, nos étudiants effectuent plus de 150 consultations validées au sein de la clinique interne, auxquelles viennent s'ajouter les consultations réalisées lors d'événements sportifs ou pendant des stages réalisés auprès d'entreprises partenaires de l'établissement.

## Un établissement agréé par le Ministère de la Santé depuis 2007

Depuis 2007, des décrets encadrent la pratique de l'ostéopathie et la formation des ostéopathes en France.

Seuls les établissements d'enseignement agréés par le Ministère de la Santé sont autorisés à délivrer le Diplôme d'Ostéopathe (D.O) permettant l'usage du titre d'ostéopathe. Le Collège Ostéopathique de Bordeaux a été agréé dès 2007 par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports.



## Une excellence pédagogique

Les enseignants du COB sont tous des professionnels passionnés : ostéopathes, médecins, enseignants-chercheurs.

Nos enseignants ont à cœur de travailler au progrès, au développement et à l'accessibilité de l'ostéopathie depuis de très nombreuses années.

Fort de ses professionnels reconnus et respectés, notre établissement dispense une formation théorique, pratique et clinique de premier plan aux étudiants. Le COB s'appuie sur un programme pédagogique allant au-delà des recommandations et préconisations de l'OMS (4 200 heures) avec un volume horaire de 4 860 heures de cours sur 5 ans dont plus de 1 500 heures de pratique clinique.

## Un réseau soudé et solidaire

Le Collège Ostéopathique de Bordeaux est un membre actif du 1<sup>er</sup> réseau d'écoles d'ostéopathie en France, qui regroupe plusieurs établissements de formation à l'ostéopathie, répartis sur l'ensemble du territoire national.

Notre établissement s'inscrit pleinement dans le projet du Réseau Franc'Osteo dont l'ambition est de rassembler des écoles de référence en matière de pédagogie et ainsi proposer à ses étudiants un parcours de formation d'excellence.

# Qu'est-ce que l'Ostéopathie ?

## Un peu d'histoire

Décrite au XIX<sup>e</sup> siècle par l'Américain Andrew Taylor Still, et règlementée en France depuis 2007, l'ostéopathie est une méthode de soins naturelle, dont le principal outil d'analyse et de traitement est la main.

Elle aide et permet au corps de retrouver tout son équilibre et son fonctionnement optimal, c'est-à-dire son adaptation, afin qu'il puisse activer le principe vital d'auto-guérison. Utilisant des techniques variées, mais exclusivement manuelles, l'ostéopathie repose sur un concept qui prend en compte l'unité du corps humain, et ce, à tout âge de la vie.

Cette discipline a pour objectif de rétablir les fonctions de l'organisme en traitant les causes des douleurs et des troubles fonctionnels. Pour cela, elle s'appuie sur une connaissance parfaite de l'anatomie et de la physiologie.

## L'ostéopathie en prévention

En permettant au corps de maintenir ses capacités à s'autoréguler, l'ostéopathie aide le patient à préserver toutes ses facultés de lutte contre les maladies.

L'ostéopathe peut identifier, en prévention, certains points faibles chez son patient qui pourraient potentiellement être sources de blessures ou de douleurs à venir, voire de freins à la mobilité des tissus de la personne. Des traumatismes physiques ou émotionnels peuvent avoir laissé des contraintes importantes dans les tissus des patients, sans que ces derniers en aient conscience car ils n'en souffrent pas ou plus. Ces traumatismes identifiés par l'ostéopathe seront considérés dans la prise en charge. Préventive, l'ostéopathie permet également au sportif une meilleure préparation physique et mentale. Ainsi, même sans aucun symptôme, il est important de consulter un ostéopathe au moins une fois par an.



## L'ostéopathie et la grossesse

Lors de sa grossesse, la femme enceinte subit des modifications physiologiques (hormonales) et mécaniques (augmentation du volume de l'utérus entre autres) auxquelles l'organisme doit s'adapter.

Ces transformations peuvent entraîner des troubles fonctionnels (douleurs) ou accentuer ceux déjà présents avant la grossesse comme par exemple des troubles mécaniques (douleurs lombaires, dorsales, sciatiques, douleurs du sacrum, du coccyx...), des troubles digestifs (nausées, difficultés à digérer, reflux gastrooesophagiens, ballonnements, troubles du transit...), des troubles circulatoires (jambes lourdes, hémorroïdes, maux de tête).

L'ostéopathe peut intervenir et accompagner la future maman.

## L'ostéopathie et le sport

Selon le sport pratiqué, différentes parties du corps sont souvent mises à rude épreuve : les hanches, genoux et chevilles au football, le cou, le dos et les épaules au surf ou au golf, les poignets au basket et l'ensemble du corps au rugby !

Les sports de raquettes présentent leurs propres problèmes liés à l'asymétrie. Les traumatismes du sport peuvent aller de la simple douleur musculaire à la déchirure, de l'entorse à la fracture.

Selon l'importance du traumatisme, l'ostéopathie pourra agir directement, ou être une thérapie complémentaire au traitement médical, chirurgical ou kinésithérapique. La majorité des traumatismes sportifs courants ne sont pas obligatoirement résolus avec le temps et le repos, malgré la disparition de la douleur. Pour redonner une mobilité optimale, l'ostéopathe interroge son patient sur ses antécédents et fait un examen général même après une entorse de la cheville.

Une meilleure mobilité des tissus du corps permettra de prévenir certains traumatismes d'effort et, par conséquent, d'augmenter les performances du sportif.

## L'ostéopathie pédiatrique

L'ostéopathe peut traiter les enfants ainsi que les nourrissons.\*

Des traitements ostéopathiques peuvent être, par exemple, indiqués dans les cas suivants : troubles digestifs (reflux, régurgitations, vomissements, constipation, coliques...), troubles du sommeil, difficultés de succion, torticolis, déformation du crâne, mauvaise position de pied, hanche, bras, canal lacrymal bouché, rhinites, otites à répétition.

En effet, qu'il s'agisse de traumatismes suite à la naissance du bébé ou de troubles liés à l'apprentissage de la marche par l'enfant, l'ostéopathie peut être la bonne thérapie pour corriger les séquelles et dysfonctions.

*\* Sur présentation, dans le strict respect des décrets, d'une attestation médicale de non contre-indication pour les nourrissons de moins de 6 mois.*

## L'ostéopathie et les seniors

Avec l'âge, les capacités de mobilité corporelle peuvent s'amenuiser entraînant des instabilités et par conséquence des chutes.

L'ostéopathie aide les personnes âgées à garder équilibre, la tonicité et la vitalité en agissant sur la mobilité du corps. Les limites de l'ostéopathie se situent en deçà des possibilités (arthrose, physiques restantes à la personne âgée ostéoporose...).

L'ostéopathie, par des techniques adaptées et une approche spécifique, va aider le sénior à maintenir un état de santé lui permettant de conserver une autonomie. L'ostéopathie est aujourd'hui très présente, auprès des seniors, dans les équipes de soins pluridisciplinaires au sein des hôpitaux, des cliniques et des maisons de retraite.





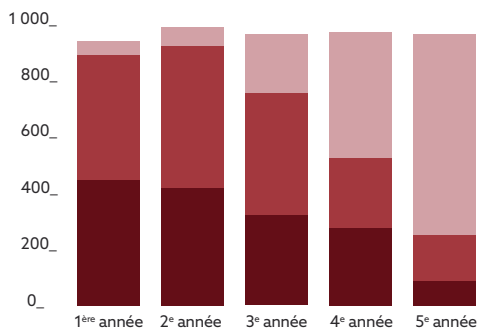
# La Formation initiale

  
**DIPLÔME  
 D'OSTÉOPATHIE  
 RECONNU NIVEAU 7  
 (BAC+5) AGRÉÉ PAR  
 LE MINISTÈRE**

## Une formation professionnalisante

Le programme de formation dispensé par notre établissement présente un cursus en 5 ans de 4 860 heures, répondant en tout point au référentiel préconisé par le Ministère de la Santé. Cette formation conduisant au diplôme d'ostéopathe a pour but l'acquisition des connaissances et des compétences nécessaires à l'exercice éthique et responsable de la profession d'ostéopathe.

## Répartition des types d'enseignement par année de formation



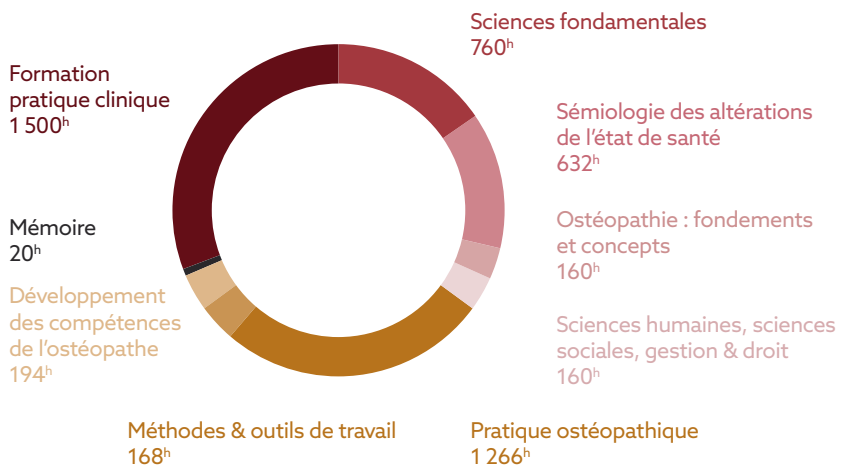
Cours magistraux (CM)

Travaux dirigés (TD)

Formation pratique clinique (FPC)

## Répartition des apprentissages

4 860 heures



# Les Outils et les modalités pédagogiques

## Apprendre l'ostéopathie autrement

Dans notre école, chaque outil pédagogique est conçu pour rendre l'apprentissage vivant, concret et motivant.

- **Des supports numériques modernes** : anatomie 3D, e-learning, quiz interactifs... pour réviser partout, à votre rythme.
- **Des tutorats** assurés par la 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année permettant de préparer au mieux ses évaluations.
- **Des cours pratiques** : mannequins, palpation guidée sur son binôme et exercices progressifs pour acquérir précision et confiance.
- **Des mises en situation réelles** : études de cas, jeux de rôle et clinique intégrée pour développer vos compétences cliniques et relationnelles.

Grâce à cette approche complète et innovante, nos étudiants ont à leur disposition un ensemble d'outils pédagogiques et deviennent des ostéopathes compétents, autonomes et prêts à exercer avec assurance.



## Pourquoi devenir ostéopathe ?

- Vous êtes attiré par un métier de la santé, à **forte responsabilité** et en autonomie.
- Vous avez une **appétence pour les relations humaines** et vous êtes à l'aise avec le contact physique, avec l'envie d'aider et de soulager vos patients.
- Vous souhaitez rejoindre une **profession jeune et pleine d'avenir** et participer à son évolution.

# La Pratique clinique

Trois pôles cliniques  
pédagogiques accueillant  
près de 20 000  
consultations par an.

## Plus de 1 500 heures de clinique

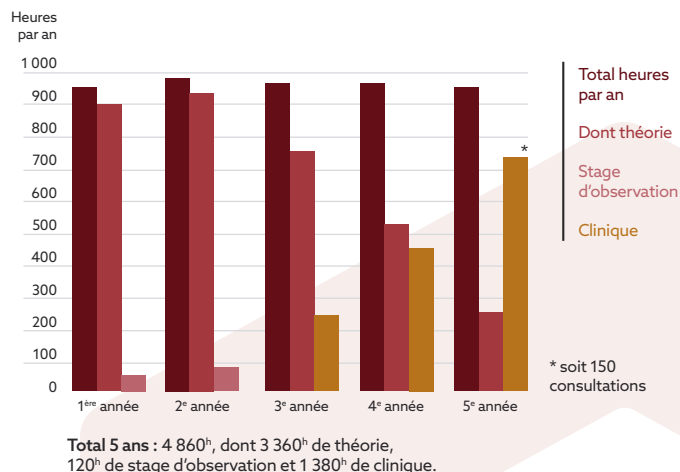
Au terme de sa formation, l'ostéopathe diplômé aura réalisé un minimum de 150 consultations complètes validées, lui permettant de s'être familiarisé avec une diversité de patients et de situations. L'étudiant doit, au travers de cette formation pratique clinique, acquérir toutes les qualités requises pour être un bon thérapeute :

- **Développer ses connaissances de façon continue** tout au long de sa scolarité puis de sa vie professionnelle.
- **Exercer son esprit critique** et son ouverture.
- Acquérir le **sens des responsabilités**.
- **Savoir limiter son champ d'action à son domaine de compétences** pour communiquer et travailler efficacement en interaction et en complément des autres acteurs de la santé.

L'enseignement pratique vise à sans cesse améliorer la qualité d'écoute, la qualité thérapeutique et les qualités humaines de l'étudiant. La clinique pédagogique de l'école et les Formations Pratiques Cliniques Encadrées (FPCE) au sein d'établissements de soins de référence (Hôpitaux, Cliniques, EPHAD) sont de véritables lieux d'apprentissage permettant la mise en pratique des connaissances théoriques, sous la responsabilité de tuteurs tous ostéopathes professionnels exclusifs (titulaires du numéro ADELI).

Ces stages sont au cœur de l'apprentissage de la pratique clinique. Ils sont consacrés d'abord :

- À l'observation de consultations ostéopathiques réalisées par des professionnels pour les étudiants des 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année.
- À l'apprentissage progressif de la façon de mener les consultations pour les étudiants de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année (anamnèse, bilan, traitement, conseil).
- À l'acquisition d'une pratique autonome pour les étudiants de 5<sup>e</sup> année.



## Les stages internes

Intégrée au cœur de l'établissement, ou délocalisée dans des milieux hospitaliers, la clinique pédagogique permet aux étudiants d'appliquer et les enseignements théoriques et pratiques reçus et de progresser dans leur apprentissage. Ils observent, traitent et suivent divers patients externes tout au long de leur formation dans un cadre professionnel, sous le contrôle et la supervision d'un ostéopathe exclusif.

## Les stages externes

L'école développe différents types de partenariats pour multiplier les terrains de pratique et enrichir la diversité des profils de patients traités durant la formation.

Ainsi l'étudiant pourra mettre en pratique les connaissances acquises au travers de stages en entreprises ou associations sportives, mais également des établissements de soins de référence dans la région, toujours sous la supervision d'un ostéopathe professionnel.

## Des partenariats avec des **entreprises, collectivités** et **clubs sportifs de référence.**

**Stages en milieu hospitalier au sein du CHU de Bordeaux :** Hôpital Saint-André, Henri Choussat, Xavier Arnoz, Pellegrin...

**Manifestations en milieu sportif :** Hyrox, Grand Raid des Pyrénées, Drop de Béton, Creps Judo, Championnat de France de Kayak...

**Pratique en entreprise :** SNCF, Kedge, Epide, Armée de l'air, Aquinum...

**Et de nombreux autres terrains de stage et de pratique directement chez nos partenaires tout l'année !**

Plus d'infos sur notre page Instagram :



# Le Campus et la vie étudiante

Installés à Mérignac, les étudiants du COB bénéficient de locaux de près de 4 000 m<sup>2</sup> entièrement dédiés à l'enseignement de l'ostéopathie.



**3 AMPHITHÉÂTRES**



**3 CLINIQUES PÉDAGOGIQUES**  
situées dans toute la métropole bordelaise avec + de 20 000 consultations par an en moyenne



**UNE CAFÉTÉRIA ÉTUDIANTE**  
équipée de micro-ondes et de distributeurs de boissons et de snacks



**UNE BIBLIOTHÈQUE**



**UN ACCÈS WIFI HAUT DÉBIT**  
sur l'ensemble du campus

Collège Ostéopathico

# Une Vie associative engagée

Notre établissement bénéficie d'un réseau dynamique et d'une vie étudiante riche. L'accès au tramway se situe à proximité immédiate, de même qu'une zone commerciale et de nombreux commerces et restaurants.

## LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES, LE BUREAU DES ETUDIANTS (BDE)

Au cours de l'année universitaire, le Bureau Des Etudiants (BDE) met en place plusieurs actions :

- La soirée de parrainage.
- Le week-end d'intégration.
- Le gala de l'école.
- Un voyage au ski.

Le BDE a également pour rôle de favoriser le rapprochement avec d'autres écoles dans le domaine de la santé, (BDE de la Faculté de Médecine, BDE de l'école de Kinésithérapie, ...) afin de faire connaître le métier d'ostéopathe et de construire des liens professionnels d'avenir.

Le BDE organise également l'achat mutualisé du matériel pédagogique et professionnel afin de faire profiter les étudiants de conditions avantageuses.

## LE BUREAU DES SPORTS

Le Bureau Des Sports (BDS) structure la vie sportive étudiante, afin de proposer d'intégrer les différentes équipes de l'établissement. Le BDS entretient des relations étroites avec la Fédération Nationale du Sport universitaire.

## HUMA'COB

Huma'COB est l'association humanitaire du Collège Ostéopatique de Bordeaux. Son objectif : organiser des missions permettant à des populations de pays défavorisés ayant difficilement accès aux soins de bénéficier de soins ostéopathiques.



## LE PARRAINAGE

Un système de parrainage est mis en place : chaque étudiant de 1<sup>re</sup> année est pris en charge par un étudiant de 2<sup>e</sup> année. Le but premier étant de l'intégrer dans son cercle amical et de lui donner des conseils pour les cours.

## LE TUTORAT

Un tutorat, assuré par les étudiants de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année, permet aux étudiants de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année, rencontrant des difficultés dans certaines matières, de renforcer leurs connaissances et de reprendre confiance.

# Pourquoi choisir le COB



UNE ÉCOLE DE RÉFÉRENCE  
DANS LE SUD-OUEST  
DE LA FRANCE



UN ACTEUR INVESTI  
DANS LA RECHERCHE  
SCIENTIFIQUE



UNE FORMATION  
PROFESSIONNALISANTE AVEC  
UNE PÉDAGOGIE ACTIVE



UN MEMBRE ACTIF DU  
1<sup>ER</sup> RÉSEAU D'ÉCOLES  
D'OSTÉOPATHIE  
EN FRANCE



UN ÉTABLISSEMENT ET UN  
DIPLOME AGRÉÉS PAR LE  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ



UN RÉSEAU PARTENAIRE  
ENTREPRISES, HÔPITAUX,  
PRIVÉS



UN CAMPUS À TAILLE  
HUMAINE ET UNE  
ÉQUIPE PASSIONNÉE



3 CLINIQUES  
PÉDAGOGIQUES SUR  
BORDEAUX ET MÉRIGNAC  
POUR PRATIQUER



UN ACCOMPAGNEMENT  
À LA RÉALISATION DU  
PROJET PROFESSIONNEL

Nous sommes un établissement handi-accueillant,  
pour toute demande personnelle ou particulière,  
notre équipe se tient à votre écoute !



# Admissions

## Profil du candidat

Pour être admis à suivre la formation en ostéopathie, les candidats doivent être âgés de dix-sept ans au moins au 31 décembre de l'année de leur entrée en formation et être titulaires du baccalauréat ou d'un titre admis en équivalence. Les élèves en classe de terminale peuvent présenter leur candidature, leur admission définitive étant subordonnée à l'obtention du baccalauréat. La sélection des futurs étudiants se fait de septembre à juillet. Une liste d'attente est mise en place quand notre effectif maximum est atteint.

## Aide pédagogique renforcée

*En 1<sup>re</sup> année, nous proposons de suivre des cours de soutien, répartis sur plusieurs mois pour optimiser l'apprentissage et les techniques de mémorisation. Plus d'information auprès de nos équipes.*

**Post BAC ou post BAC + études supérieures : nous contacter pour connaître les modalités d'admission parallèle.**

## Critères d'admissibilité

Parce que le métier d'ostéopathe est un métier de passion, et que les études d'ostéopathie sont longues et exigeantes, nous attachons une grande importance :

- **À la motivation du candidat**, ce qui implique une connaissance et une curiosité vis-à-vis du métier.
- **Au niveau général du candidat**, en particulier dans le bloc scientifique, mais aussi à sa régularité.
- **Au sérieux dans les études**, à la capacité à surmonter les difficultés éventuelles, à la maturité et la responsabilité.

Les étudiants sont sélectionnés sur la base des éléments suivants :

### ÉTAPE 1

Le dossier de candidature constitué :

- **Des relevés de notes** de Première et Terminale.
- **Des appréciations des professeurs** dans toutes les matières.
- **Du relevé de notes du baccalauréat**, ou des notes des épreuves anticipées pour les élèves de Terminale.
- **De la photocopie des diplômes** obtenus.
- **Des notes obtenues** dans d'éventuelles études supérieures.
- **D'une photo.**
- **Du règlement des frais de dossier.**

### ÉTAPE 2

Une fois votre dossier de candidature validé, est planifié un entretien avec le directeur du recrutement, un coordinateur pédagogique ou l'un de nos enseignants.

**PROCESSUS D'ADMISSION  
HORS PARCOURSUP :  
PLACE GARANTIE\***

\*SOUS RÉSERVE DE L'OBTENTION  
DU BACCALAURÉAT



# Collège Ostéopathique de Bordeaux



## Collège Ostéopathique de Bordeaux

admissions@cob-osteopathie.fr  
05 56 48 04 59 (touche 3)

17 rue Thalès 33700 Mérignac  
[www.cob-osteopathie.fr](http://www.cob-osteopathie.fr)

Pour vous inscrire à une journée  
porte ouverte ou à l'un de nos  
webinaires, scannez le QR Code :



Suivez notre actualité sur :

 @cobosteo

### Clinique Mérignac

17 rue Thalès  
33700 Mérignac

### Clinique Victoire

16 rue Leberthon  
33000 Bordeaux

### Clinique Bourgogne

84 rue de la Rouselle  
33000 Bordeaux